



15-16 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2016

ΕΡΕΤΡΙΑ – Miramare Hotel

3 ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

Διαβήτη, Μεταβολικού Συνδρόμου & Παχυσαρκίας

ESoDiMeSO European Society of Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity

ΥΠΟΒΟΛΗ προφορικών
& αναρτημένων εργασιών έως **30/09/2016**



CONGRESS
& TRAVEL
ISO 9001 - ISO 14001

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ
ZITA CONGRESS & TRAVEL SA
Μαρίτα Μαντάλα

T 211 100 1781- m.mantala@zita-management.com



Πανελλήνιο συνέδριο

**Διαβήτης, Μεταβολικού Συνδρόμου
& Παχυσαρκίας**



Αγαπητοί φίλοι και φίλες,

Ως πρόεδρος της European Society of Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity (ESoDiMeSO) σας καλώ να συμμετάσχετε στο **3ο συνέδριο στην Ερέτρια στις 15-16 Οκτωβρίου 2016.**

Ύστερα από την επιτυχία την οποία σημείωσαν τα δύο πρώτα συνέδρια της ESoDiMeSO, επιτυχία που βασίστηκε στη δική σας ανταπόκριση, τόσο των ιατρών όσο και των λοιπών συμμετεχόντων, δεν έχουμε παρά να συνεχίσουμε να ανταποκρινόμαστε στην ανάγκη για συνεχή ενημέρωση, σε θέματα επικαιρότητας, σχετικά με το μεταβολικό σύνδρομο και όλο το εύρος των παθήσεων με τις οποίες αυτό σχετίζεται.

Σκοπός μας και φέτος, η ενημέρωση και η ανταλλαγή απόψεων, έξω από τις συνηθισμένες αναφορές που συνήθως γίνονται σε αντίστοιχες εκδηλώσεις. Στόχος μας, να γίνει με απλό τρόπο, ακόμα και για τους μη ειδικούς, κατανοητή η σειρά αυτών των μεταβολικών διαταραχών, που συναντάται όλο και πιο συχνά στην Ευρώπη, για να πυροδοτηθούν στη συνέχεια οι αναγκαίες κλινικές προσπάθειες, στους τομείς της πρόληψης, της διάγνωσης και της θεραπείας.

Εγγύηση της επιτυχίας του συνεδρίου και αυτή τη χρονιά, οι εκλεκτοί συνάδελφοι, που θα μας μιλήσουν για τις εξελίξεις στο μεταβολικό σύνδρομο, την παχυσαρκία και το διαβήτη. Έμφαση θα δοθεί και πάλι στους τομείς της άσκησης, της διατροφής και της φαρμακευτικής προσέγγισης, με παρουσίαση όλων των νέων φαρμάκων με απλό και κατανοητό τρόπο.

Θέλουμε να φέρουμε κοντά τους συναδέλφους ιατρούς, τους φαρμακοποιούς, τους διαιτολόγους, τους ψυχολόγους, το κοινό αλλά και τις φαρμακευτικές εταιρείες, σε μια προσπάθεια γόνιμης ανταλλαγής απόψεων, πάνω στην καινούρια γνώση, όπως με μεγάλη επιτυχία κάναμε και στις δύο πρώτες διοργανώσεις.

Είμαστε ομάδα, δουλεύουμε σαν ομάδα στην Ευρώπη του σήμερα, με το βλέμμα στραμμένο στην Ελλάδα, που αφήνει πίσω της τις στείρες πολιτικές, ενώ στο μυαλό μας πάντα έχουμε την προοπτική περαιτέρω ανάπτυξης της εταιρείας μας, τόσο στην Ελλάδα όσο και στο εξωτερικό, με σταθερά βήματα και ορθή επιστημονική γνώση.

Ο πρόεδρος
Αδαμίδης Σωτήριος M.D, Ph.D
Δ/ντής Α' Παθολογικής Κλινικής
Ιατρικού Αθηνών



Πανελλήνιο συνέδριο

Διαβήτη, Μεταβολικού Συνδρόμου
& Παχυσαρκίας



ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ

- Ψωρίαση που συνδέεται με διαβήτη τύπου II
- Σεξ και καταπονημένες αρθρώσεις
- Μικροαγγειακά και Μακροαγγειακά προβλήματα. Ποια είναι χειρότερα για τον διαβητικό ασθενή;
- Τα οφέλη από την εύκολη πρόσβαση του διαβητικού ασθενή στον οφθαλμίατρο.
- Πρόγραμμα διαίτας Αδαμίδα μόνο για γυναίκες
- Πως οι στατίνες επηρεάζουν τον γλυκαιμικό έλεγχο. Πρέπει να ανησυχούμε;
- Άπνοια κατά τον ύπνο σε ασθενείς με μεταβολικό σύνδρομο
- Παιδική παχυσαρκία. Καιρός να αντιμετωπιστεί σοβαρά!
- Το Japania είναι ασφαλές σε ασθενείς υψηλού καρδιαγγειακού κινδύνου.
- Οι νέοι αναστολείς GLP-1 δείχνουν καρδιαγγειακό όφελος.
- Υψηλή γλυκόζη και συνδετικοί ιστοί
- Παχυσαρκία 2016: Μπορεί μόνο ένα μόριο να περιορίσει την όρεξη; – Σύγκριση νέων φαρμάκων
- Τρόπος ζωής και μεταβολικό σύνδρομο στα παιδιά
- Τα παιδιά με διαβήτη μπορούν να χρησιμοποιήσουν με ασφάλεια τεχνητό πάγκρεας;
- Ποιες νέες κατευθυντήριες γραμμές για την υπέρταση είναι οι καλύτερες;
- Σκέψεις πάνω στους SGLT-2 αναστολείς.
- Οιστρογόνα και μεταβολικό σύνδρομο
- Η επίδραση της άσκησης, μετά το γεύμα, στα επίπεδα της μεταγευματικής γλυκόζης.
- Ποσοστό ολικού σωματικού λίπους και έλλειψη βιταμίνης D
- Διατροφή στον υπέρτασικό διαβητικό ασθενή στο πλαίσιο μεταβολικού συνδρόμου.
Γενικές αρχές και 12 ερωτήσεις με τις απαντήσεις τους
- Η ασφαλέστερη θεραπεία πρώτης γραμμής για διαβήτη τύπου II



Πανελλήνιο συνέδριο

Διαβήτη, Μεταβολικού Συνδρόμου
& Παχυσαρκίας



Προκαταρκτικό Πρόγραμμα

Σάββατο 15 Οκτωβρίου 2016

17:00-17:10: Χαιρετισμός

Προεδρείο: Γιώργος Ανδρεόπουλος MD, Παθολόγος

Ομιλητής: Αδαμίδης Σωτήριος MD PhD, Δ/ντής Α' Παθολογικής Κλινικής

Ιατρικού Αθηνών Πρόεδρος ESoDiMeSO

17:10 -17:30: Διάλεξη

"Psoriasis linked to type II diabetes"

Προεδρείο: Ελένη Σδράκα MD PhD, Παθολόγος

Ομιλητής: Γραφάκος Άγις, Δερματολόγος, Μέλος της ESoDiMeSO

17:31 -17:50: Διάλεξη

«Σεξ και καταπονημένες αρθρώσεις»

Προεδρείο: Νάστος Αλέξανδρος MD, Παθολόγος

Ομιλητής: Βασίλειος Μπιτούνης MD, PhD, Δ/ντής Ορθοπεδικός,

Ιατρικό Κέντρο Αθηνών

17:51 -18:10: Διάλεξη

«Micro-Macro vascular problems. Which is worse for diabetic patients?»

Προεδρείο: Τσολάκης Ηλίας MD PhD, Καρδιολόγος

Ομιλητής: Γουγουλάκης Αλέξανδρος MD PhD, Αγγειοχειρουργός

18:10 -18:30: Διάλεξη

«Benefits of eye care provider availability in diabetes»



Πανελλήνιο συνέδριο

Διαβήτη, Μεταβολικού Συνδρόμου
& Παχυσαρκίας



Προεδρείο: Γιώργος Ανδρεόπουλος MD, Παθολόγος

Ομιλητής: Περράκη Άννα MD, PhD Οφθαλμίατρος

18:31 -18:50: Διάλεξη

«Adamidis diet programme for women only»

Προεδρείο: Γιώργος Ανδρεόπουλος MD, Παθολόγος

Ομιλητής: Αδαμίδης Σωτήριος MD PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής

Ιατρικού Αθηνών Πρόεδρος ESoDiMeSO

18:51 -19:10: Διάλεξη

«How statins affect glycaemic control. Should we be worried?»

Προεδρείο: Ελένη Σδράκα MD PhD, Παθολόγος

Ομιλητής: Τσάκαλης Φώτης MD PhD, Καρδιολόγος

19:10-19:30: Διάλειμμα

19:30 -19:50: Διάλεξη

«Sleep apnoea in patients with metabolic syndrome»

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής

Ιατρικού Αθηνών Πρόεδρος ESoDiMeSO

Ομιλητής: Βαρουχάκης Γεώργιος, MD PhD, Πνευμονολόγος

19:51 -20:10: Διάλεξη

«Childhood obesity. It's time to be taken seriously!»

Προεδρείο: Νάστος Αλέξανδρος MD, Παθολόγος

Ομιλήτρια: Γκιώκα Ελεάννα MD PhD, Παιδιάτρος

20:10 -20:30: Διάλεξη

«Januvia for high risk CVD patients is safe»

Προεδρείο: Νάστος Αλέξανδρος MD, Παθολόγος



Πανελλήνιο συνέδριο

**Διαβήτη, Μεταβολικού Συνδρόμου
& Παχυσαρκίας**



Ομιλητής: MSD representative

20:31 -20:50: Διάλεξη

«New GLP-1 drugs show cardiovascular benefits»

Προεδρείο: Τσολάκης Ηλίας MD PhD, Παθολόγος

Ομιλήτρια: Γαρίδου Άννα MD PhD, Ενδοκρινολόγος

20:51 -21:10: Διάλεξη

«High glucose and connective tissues»

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD PhD, Δ/ντής Α' Παθολογικής Κλινικής

Ιατρικού Αθηνών Πρόεδρος ESoDiMeSO

Ομιλητής: Παππάς Δημήτριος MD PhD, Ρευματολόγος

21:10 -22:00: Διάλεξη

«Obesity 2016: Just one molecule can cut appetite? – New medicine to compare»

Προεδρείο: Γιώργος Ανδρεόπουλος MD, Παθολόγος

Ελένη Σδράκα MD PhD, Παθολόγος

Ομιλητής: Αδαμίδης Σωτήριος MD PhD, Δ/ντής Α' Παθολογικής Κλινικής

Ιατρικού Αθηνών Πρόεδρος ESoDiMeSO

Κυριακή 16 Οκτωβρίου 2016

11:00 -11:20: Διάλεξη

«Life Style and Metabolic Syndrome in children»

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD PhD, Δ/ντής Α' Παθολογικής Κλινικής

Ιατρικού Αθηνών Πρόεδρος ESoDiMeSO

Ομιλήτρια: Χαλόφτη Μαριάννα MD PhD, Παιδιάτρος

11:21 -11:40: Διάλεξη

«Paediatric diabetes patients may safely use artificial pancreas? »



Πανελλήνιο συνέδριο

Διαβήτη, Μεταβολικού Συνδρόμου
& Παχυσαρκίας



Προεδρείο: Ελένη Σδράκα MD PhD, Παθολόγος

Ομιλητής: Παπαδημητρίου Δημήτριος MD, PhD, Παιδοενδοκρινολόγος,
Ιατρικό Κέντρο

11:41 -12:00: Διάλεξη

«Which new hypertension guidelines are the best?»

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD PhD, Δ/ντής Α' Παθολογικής Κλινικής
Ιατρικού Αθηνών Πρόεδρος ESoDiMeSO

Ομιλητής: Παπασταύρου Λεωνίδας MD PhD, Καρδιοχειρουργός

12:01 -12:20: Διάλεξη

«Thoughts on SGLT-2 inhibitors»

Προεδρείο: Γιώργος Ανδρεόπουλος MD, Παθολόγος -
Ελένη Σδράκα MD PhD, Παθολόγος

Ομιλητής: Αδαμίδης Σωτήριος MD PhD, Δ/ντής Α' Παθολογικής Κλινικής
Ιατρικού Αθηνών Πρόεδρος ESoDiMeSO

12:21 -12:40: Διάλεξη

«Οιστρογόνα και μεταβολικό σύνδρομο»

Προεδρείο: Γιώργος Ανδρεόπουλος MD, Παθολόγος

Ομιλητής: Νάστος Αλέξανδρος MD, Παθολόγος

12:41 -13:00: Διάλεξη

**«Post dinner exercise effect on post prandial glycaemia
in type II diabetes»**

Προεδρείο: Ελένη Σδράκα MD PhD, Παθολόγος

Ομιλήτρια: Σοφία Παθέκα, Καθηγήτρια φυσικής αγωγής,

Αντιπρόεδρος Πανελλήνιας Ένωσης Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής (ΠΕΠΦΑ), -
υπεύθυνη πιστοποίησης ευρωπαϊκής εταιρείας personal training

**Πανελλήνιο συνέδριο****Διαβήτη, Μεταβολικού Συνδρόμου
& Παχυσαρκίας****13:00-13:21: Διάλειμμα****13:21 -13:40: Διάλεξη****«Total body fat percentage and vitamin D deficiency»****Προεδρείο:** Γιώργος Ανδρεόπουλος MD, Παθολόγος**Ομιλήτρια:** Μαλανδράκη Αιμιλία, Διαιτολόγος – Διατροφολόγος**13:41 -14:00: Διάλεξη****«Διατροφή στον υπερτασικό διαβητικό ασθενή στο πλαίσιο
μεταβολικού συνδρόμου. Γενικές αρχές και 12 ερωτήσεις με τις
απαντήσεις τους»****Προεδρείο:** Ελένη Σδράκα MD PhD, Παθολόγος**Ομιλητής:** Νάστος Αλέξανδρος MD, Παθολόγος**14:00 -14:30 Διάλεξη****«The safest first line therapy for type II diabetes»****Προεδρείο:** Γιώργος Ανδρεόπουλος MD, Παθολόγος

- Ελένη Σδράκα MD PhD, Παθολόγος

Ομιλητής: Αδαμίδης Σωτήριος MD PhD, Δ/ντής Α' Παθολογικής Κλινικής
Ιατρικού Αθηνών Πρόεδρος ESoDiMeSO**14:30 -14:50 Διάλεξη****Προεδρείο:** Νάστος Αλέξανδρος MD, Παθολόγος**Ομιλητής:** Δημήτρης Κυριακός MD, PhD, Χειρουργός Οφθαλμίατρος,
Συνεργάτης Ιατρικού Κέντρου Αθηνών**14:50-15:10 Διάλεξη****Προεδρείο:** Ελένη Σδράκα MD PhD, Παθολόγος**Ομιλητής:** Παρασκευά Σοφία MD, Διαιτολόγος - Διατροφολόγος

15-16 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2016

Miramare Hotel



Πανελλήνιο συνέδριο

Διαβήτη, Μεταβολικού Συνδρόμου
& Παχυσαρκίας



ΕΓΓΡΑΦΗ

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ	ΓΙΑΤΡΟΙ	ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΙ	ΝΟΣΗΛΕΥΤΕΣ ΦΟΙΤΗΤΕΣ
ΚΟΣΤΟΣ ΜΕΛΗ ESODIMESO	50€	50€	30€
ΚΟΣΤΟΣ ΜΗ ΜΕΛΗ ESODIMESO	80	80€	30€

Όσοι επιθυμούν να γίνουν **μέλη** της **ESODIMESO** , θα πρέπει να καταβάλουν το ποσό των **30€** ως κόστος εγγραφής / χρόνο.

Το κόστος εγγραφής του συνεδρίου περιλαμβάνει:

- Συμμετοχή στο επιστημονικό πρόγραμμα του Συνεδρίου
- Είσοδο στην έκθεση
- Διαλείμματα καφέ
- Βεβαίωση συμμετοχής



www.esodimeso.com/2016

15-16 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2016

Miramare Hotel



Πανελλήνιο συνέδριο

Διαβήτη, Μεταβολικού Συνδρόμου
& Παχυσαρκίας



ΥΠΟΒΟΛΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

- ❖ Υποβολή προφορικών και αναρτημένων εργασιών μέχρι τις **30/09/2016** θα πρέπει να υποβληθούν ηλεκτρονικά στον ακόλουθο σύνδεσμο.
- ❖ Παρακαλείστε, οι εργασίες σας να πληρούν τα κριτήρια των [οδηγιών υποβολής](#). Σε περίπτωση που δεν πληρούν τα [κριτήρια](#), δεν θα λαμβάνονται υπ' όψιν.

- ❖ Πατήστε τον ακόλουθο σύνδεσμο

Submit your Abstract

και επιλέξτε το πεδίο abstracts αριστερά στην οθόνη για να υποβάλετε την περίληψη της εργασίας σας.

- ❖ Εναλλακτικά η υποβολή μπορεί να γίνει με αποστολή στην υπεύθυνη του συνεδρίου κα **Μαρίτα Μαντάλα** στο m.mantala@zita-management.com.

15-16 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2016

Miramare Hotel



Πανελλήνιο συνέδριο

Διαβήτη, Μεταβολικού Συνδρόμου
& Παχυσαρκίας



ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ & ΔΙΑΜΟΝΗΣ

Miramare Hotel - Ερέτρια

Το Ξενοδοχείο Miramare Ερέτρια είναι χτισμένο στα νότια περίχωρα της γνωστής από την αρχαιότητα πόλης Ερέτρια. Βρίσκεται μέσα σε ένα κατάφυτο και πλούσιο σε Μεσογειακή βλάστηση περιβάλλον, με ώριμα δέντρα, όπως ελιές, μανταρινιές, λεμονιές, πορτοκαλιές, συκιές και αμυγδαλιές. Η Ερέτρια και το Miramare βρίσκονται μόλις 70 λεπτά από το Διεθνές Αεροδρόμιο Ελευθέριος Βενιζέλος

MIRAMARE HOTEL ERETRIA	Μονόκλινο	Δίκλινο
	80€	95€

Στην τιμή διαμονής συμπεριλαμβάνονται: Η διανυκτέρευση το πρωινό και όλοι οι φόροι

www.esodimeso.com/2016



Οργανωτική Υποστήριξη

ZITA CONGRESS & TRAVEL SA

Κα Μαρίτα Μαντάλα

Τηλ. 211 100 1781– m.mantala@zita-management.com



Πανελλήνιο συνέδριο

Διαβήτη, Μεταβολικού Συνδρόμου
& Παχυσαρκίας



Ερέτρια

Η Ερέτρια

Ο Δήμος Ερέτριας, αποτελεί ένα γλυκό και απαλό τοπίο στη μέση του Ευβοϊκού κόλπου. Μιας θάλασσας περιτριγυρισμένης με βουνά που της δίνουν το σχήμα λίμνης. Μια όμορφη γωνιά της Ελλάδας, ένα θαυμάσιο τουριστικό θέρετρο με άριστη ρυμοτομία, με φαρδείς δρόμους, δενδροφυτεμένους και καθαρούς, με υπέροχα καταλύματα και γευστική τοπική κουζίνα.

Μια μικρή γωνιά της Γης, αγκαλιασμένη από θάλασσα και επιβλητικά βουνά, ζωγραφισμένη με αρχαία χρώματα, με ιστορία, αλλά κυρίως με ανθρώπους που τιμούν τη φιλοξενία.

Μια περιοχή με ένδοξο παρελθόν και ζωντανό μέλλον.

